La Boîte aux Images

PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

Les fondamentaux du langage universel des couleurs

PUBLIC CIBLE	PRÉ-REQUIS	NIVEAU	DURÉE ESTIMÉE
Toute personne ayant à optimiser sa communication interpersonnelle ou son management	Aucun	Tous niveaux	1h30

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Développer une flexibilité intra et inter- personnelle via le langage universel des couleurs

APTITUDES

Individualiser son type de communication en fonction de ses interlocuteurs

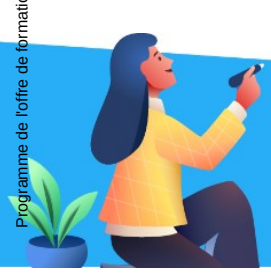
COMPETENCES

Mieux communiquer, manager, vendre, négocier..., en prenant en compte soi, l'autre et la situation.

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Formation étagère au langage des couleurs AEC DISC d'une durée d'1h30. Module accessible un mois.
    - Introduction (2') Mieux communiquer, mieux manager ça vous dit ? (vidéo + texte)
    - Origines et principes du langage des couleurs (24') De l'antiquité à nos jours (vidéo + texte) Une démarche en trois étapes (image +

Programme de l'offre de formation - 31/10/2026 07:27:10 UTC+1



texte) Quatre profils de base (vidéo + texte) des comportements qui s'inversent aux extrêmes (image + texte) Une communication interpersonnelle guidée par la vision du monde (vidéo + texte) Mini questionnaire pour identifier ses couleurs Jeu : où se situe chaque couleur dans le groupe ? (vidéo interactive) Testez vos connaissances (quiz)

- Identifier un profil DISC (30') Besoins et comportements de chaque couleur DISC (vidéo) Comment parlent-ils ? (Image + texte) Communication interpersonnelle de chaque couleur (vidéo) Des changements de comportements sous stress Jeu : qui est qui ? (vidéo interactive) Testez vos connaissances (quiz)
- Interagir en fonction des couleurs (12') S'adapter aux différents profils (image + texte) Comment leur parler (image + texte) Réagir lors d'un conflit (vidéo) Le truc du coach : le modèle MERE (podcast) Entraînez-vous ! (vidéo interactive) Testez vos connaissances (quiz)
- Spécificités de la méthode Arc-En-Ciel DISC (15') 4 styles de comportements selon le prisme d'un Arc-En-Ciel (vidéo) Une invitation à développer plus de flexibilité (vidéo) 8 types psychologiques et 6 motivations) (vidéo + mages) Interview de Patrice Fabart créateur de la méthode Arc-En-Cie DISC (podcast)
- Évaluation (2') Questionnaire en ligne
- Plus d'infos sur : https://www.laboiteauximages.com/formation-outil-DISC

METHODES MOBILISEES

Initiation au langage universel des couleurs via formation en ligne comprenant slides illustrées, podcasts, vidéos, PDF à télécharger, quiz...

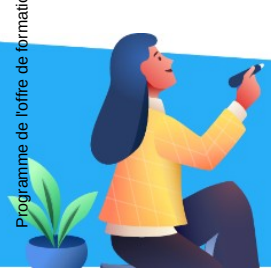
MOYENS TECHNIQUES

Ordinateur, tablette, smartphone connecté à Internet permettant une réunion Zoom

MOYENS D'ENCADREMENT

e-learning autonome

Programme de l'offre de formation - 31/10/2026 07:27:10 UTC+1



MODALITES D’EVALUATION

quiz à chaque chapitre

MODALITÉS D’ACCÈS

Session en ligne accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement.
Version audio des cours pour les personnes malvoyantes.

DURÉE D’ACCÈS

Immédiat

TAUX DE REUSSITE

100 %

DEBOUCHES

Recrutement, fonction RH, animation commerciale, management...

Programme de l'offre de formation - 31/10/2026 07:27:10 UTC+1

