



La Boîte aux Images

# PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

Les fondamentaux du langage universel des couleurs

<b>PUBLIC CIBLE</b>	<b>PRÉ-REQUIS</b>	<b>NIVEAU</b>	<b>DURÉE ESTIMÉE</b>
Toute personne ayant à optimiser sa communication interpersonnelle ou son management	Aucun	Tous niveaux	1h30

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Développer une flexibilité intra et inter- personnelle via le langage universel des couleurs

## APTITUDES

Individualiser son type de communication en fonction de ses interlocuteurs

## COMPETENCES

Mieux communiquer, manager, vendre, négocier..., en prenant en compte soi, l'autre et la situation.

## CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Formation étagère au langage des couleurs AEC DISC d'une durée d'1h30. Module accessible un mois.
  - o Introduction (2') Mieux communiquer, mieux manager ça vous dit ? (vidéo + texte)
  - o Origines et principes du langage des couleurs (24') De l'antiquité à nos jours (vidéo + texte) Une démarche en trois étapes (image +





La Boîte aux Images

- texte) Quatre profils de base (vidéo + texte) des comportements qui s'inversent aux extrêmes (image + texte) Une communication interpersonnelle guidée par la vision du monde (vidéo + texte) Mini questionnaire pour identifier ses couleurs Jeu : où se situe chaque couleur dans le groupe ? (vidéo interactive) Testez vos connaissances (quiz)
- o Identifier un profil DISC (30') Besoins et comportements de chaque couleur DISC (vidéo) Comment parlent-ils ? (Image + texte) Communication interpersonnelle de chaque couleur (vidéo) Des changements de comportements sous stress Jeu : qui est qui ? (vidéo interactive) Testez vos connaissances (quiz)
  - o Interagir en fonction des couleurs (12') S'adapter aux différents profils (image + texte) Comment leur parler (image + texte) Réagir lors d'un conflit (vidéo) Le truc du coach : le modèle MERE (podcast) Entraînez-vous ! (vidéo interactive) Testez vos connaissances (quiz)
  - o Spécificités de la méthode Arc-En-Ciel DISC (15') 4 styles de comportements selon le prisme d'un Arc-En-Ciel (vidéo) Une invitation à développer plus de flexibilité (vidéo) 8 types psychologiques et 6 motivations) (vidéo + images) Interview de Patrice Fabart créateur de la méthode Arc-En-Ciel DISC (podcast)
  - o Évaluation (2') Questionnaire en ligne
  - o Plus d'infos sur : <https://www.laboiteauximages.com/formation-outil-DISC>

## **METHODES MOBILISEES**

Initiation au langage universel des couleurs via formation en ligne comprenant slides illustrées, podcasts, vidéos, PDF à télécharger, quiz...

## **MOYENS TECHNIQUES**

Ordinateur, tablette, smartphone connecté à Internet permettant une réunion Zoom

## **MOYENS D'ENCADREMENT**

e-learning autonome





La Boîte aux Images

## **MODALITES D'EVALUATION**

quiz à chaque chapitre

## **MODALITÉS D'ACCÈS**

Session en ligne accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement.  
Version audio des cours pour les personnes malvoyantes.

## **DURÉE D'ACCÈS**

Immédiat

## **TAUX DE REUSSITE**

100 %

## **DEBOUCHES**

Recrutement, fonction RH, animation commerciale, management...

