



La Boîte aux Images

PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

S'initier au langage universel des couleurs + profil simplifié
DISC

PUBLIC CIBLE	PRÉ-REQUIS	NIVEAU	DURÉE ESTIMÉE
Toute personne ayant à optimiser sa communication interpersonnelle ou son management	Être en situation de travail ou de télétravail	Tous niveaux	2h30

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Mieux se connaître à partir des résultats d'un questionnaire Arc-En-Ciel DISC.
- Développer une flexibilité intra et inter- personnelle au travail : mieux communiquer, manager, vendre, négocier...

APTITUDES

Individualiser son type de communication en fonction de ses interlocuteurs

COMPETENCES

Développer une flexibilité intra et inter- personnelle au travail : mieux communiquer, manager, vendre, négocier..., en prenant en compte soi, l'autre et la situation.

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- La recherche comportementale suggère que les personnes les plus efficaces sont celles qui se comprennent elles-mêmes ainsi que les autres. Plus on comprend ses forces et ses faiblesses personnelles, plus on peut





La Boîte aux Images

identifier et comprendre les forces et faiblesses des autres, mieux on saura développer des stratégies pour répondre aux exigences de l'environnement. Le résultat sera la réussite professionnelle, personnelle ou sociale en général.

- - o Introduction (2') Mieux communiquer, mieux manager ça vous dit ? (vidéo + texte)
 - o Origines et principes du langage des couleurs (24') De l'antiquité à nos jours (vidéo + texte) Une démarche en trois étapes (image + texte) Quatre profils de base (vidéo + texte) des comportements qui s'inversent aux extrêmes (image + texte) Une communication interpersonnelle guidée par la vision du monde (vidéo + texte) Mini questionnaire pour identifier ses couleurs Jeu : où se situe chaque couleur dans le groupe ? (vidéo interactive) Testez vos connaissances (quiz)
 - o Identifier un profil DISC (30') Besoins et comportements de chaque couleur DISC (vidéo) Comment parlent-ils ? (Image + texte) Communication interpersonnelle de chaque couleur (vidéo) Des changements de comportements sous stress Jeu : qui est qui ? (vidéo interactive) Testez vos connaissances (quiz)
 - o Interagir en fonction des couleurs (12') S'adapter aux différents profils (image + texte) Comment leur parler (image + texte) Réagir lors d'un conflit (vidéo) Le truc du coach : le modèle MERE (podcast) Entraînez-vous ! (vidéo interactive) Testez vos connaissances (quiz)
 - o Spécificités de la méthode Arc-En-Ciel DISC (15') 4 styles de comportements selon le prisme d'un Arc-En-Ciel (vidéo) Une invitation à développer plus de flexibilité (vidéo) 8 types psychologiques et 6 motivations) (vidéo + images) Interview de Patrice Fabart créateur de la méthode Arc-En-Ciel DISC (podcast)
 - o Évaluation (2') Questionnaire en ligne

METHODES MOBILISEES

Atelier pratique avec un profil personnel Arc-En-Ciel DISC individuel + initiation au langage universel des couleurs via formation en ligne comprenant slides illustrées, podcasts, vidéos, PDF à télécharger, quiz...

MOYENS TECHNIQUES





La Boîte aux Images

Ordinateur, tablette, smartphone connecté à Internet permettant une réunion Zoom

MOYENS D'ENCADREMENT

Mélange d'activité synchrone + e-learning autonome

MODALITES D'EVALUATION

Permanente via questionnement du formateur lors du temps de temps de travail en classe virtuelle + quiz à chaque chapitre du module en e-learning.

MODALITÉS D'ACCÈS

Session en ligne accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement.
Version audio des cours pour les personnes malvoyantes.

DURÉE D'ACCÈS

Immédiat

TAUX DE REUSSITE

100 %

DEBOUCHES

Recrutement, fonction RH, animation commerciale, management...

